

- 💬 "Ik dacht dat ik gewoon moe was."
- 💬 "Had ik dit maar eerder geweten."
- 💬 "Ik had niet verwacht dat het zo makkelijk was."

Dit zeggen deelnemers na de Persoonlijke Gezondheidscheck. Niet omdat er iets ernstigs aan de hand was, maar omdat ze eindelijk wisten waar ze stonden. Een blinde vlek in hun leefstijl, een stressniveau dat hoger lag dan gedacht, of juist de bevestiging dat het goed gaat.

Veel gezondheidsklachten beginnen sluimerend, met factoren die je zelf kunt beïnvloeden. De Persoonlijke Gezondheidscheck laat zien waar jouw kansen liggen. Gratis, vertrouwelijk en zonder dat iemand meekijkt.

Decheck staat nog open tot [datum]. Benieuwd wat jij ontdekt?

Erwordt volop meegedaan

Steeds meer collega's hebben de Persoonlijke Gezondheidscheck ingevuld. Ook benieuwd waar jouw kansen liggen? De check staat nog open tot [datum] en is gratis, vertrouwelijk en het enige wat je nodig hebt is een half uurtje en je uitnodigingsmail.

Algecheckt?

Wie de Persoonlijke Gezondheidscheck doet, is vaak verrast door de uitkomst. Over je energie, je stressniveau, risico's waar je niets van wist. De check staat nog open tot [datum]. Een half uurtje voor inzicht waar je echt iets aan hebt.