

Onderwerp: Volgende week start de Persoonlijke Gezondheidscheck voor al onze medewerkers

Beste [naam],

Als leidinggevende speel jij een belangrijke rol bij de Persoonlijke Gezondheidscheck die volgende week start. Uit ervaring weten we namelijk dat medewerkers veel vaker deelnemen wanneer hun leidinggevende het onderwerp actief onder de aandacht brengt.

De check geeft medewerkers inzicht in hun gezondheid, vitaliteit en werkbeleving. Voor ons als organisatie helpt een hoge deelname bovendien om beter inzicht te krijgen in thema's zoals werkdruk en duurzame inzetbaarheid. Individuele resultaten blijven daarbij altijd privé: we ontvangen uitsluitend geanonimiseerde, organisatiebrede inzichten.

We vragen je daarom om drie eenvoudige acties:

1. **Doe zelf mee.** Zo weet je wat je medewerkers ervaren en kun je er gemakkelijker over in gesprek gaan.
2. **Maak er tijd voor vrij.** Plan bijvoorbeeld een half uur in ieders agenda, zodat drukte geen reden is om af te haken.
3. **Herhaal via meerdere kanalen.** Noem de check in werkoverleggen en in laagdrempelige kanalen zoals je team- of WhatsApp-groep.

Hieronder een kant-en-klaar bericht dat je meteen met je team(s) kunt delen:

We bieden je binnen onze organisatie kosteloos de Persoonlijke Gezondheidscheck aan. Met deze check krijg je inzicht in je gezondheid, vitaliteit en werkbeleving. Wil je meer weten over je resultaten? Na je rapport kun je een kort, vrijwillig gesprek plannen met een (leefstijl)arts via LifeCheck. Belangrijk om te weten: jouw resultaten zijn uitsluitend voor jou zichtbaar. Als organisatie ontvangen wij geen individuele gegevens, maar alleen geanonimiseerde inzichten op organisatieniveau.

Alvast bedankt dat je hierin het voortouw neemt.

[afzender]