

EVEN CHECKEN. HOE STA JIJ ERVOOR?

Met de Persoonlijke Gezondheidscheck ontdek je wat goed gaat én waar kleine veranderingen je al veel energie en gezondheidswinst opleveren.

Dit is jouw kans op een professionele check-up van je lijf en geest. Gratis en vertrouwelijk.

Je vult online een vragenlijst in over je leefstijl, je werk en je gezondheid. Daarna ontvang je een checkbox en doe je de metingen thuis, of je loopt binnen bij het checkpoint op je werk. Kort daarna krijg je een persoonlijk rapport met tips, en als je wilt plan je een kort gesprek met een (leefstijl)arts om samen te kijken wat je met je resultaten kunt doen.

Meedoen is vrijwillig en je resultaten blijven van jou. We ontvangen alleen een geanonimiseerd totaalbeeld, zodat we samen aan een gezondere organisatie kunnen werken.

In de week van [datum] valt je persoonlijke uitnodiging in je mailbox. Benieuwd wat het je oplevert? Doe mee.

Je auto laat je keuren. Je cv-ketel krijgt onderhoud. Maar wanneer was jij voor het laatst aan de beurt?

Met de Persoonlijke Gezondheidscheck ontdek je hoe je ervoor staat. Waar het goed gaat, waar kleine veranderingen je al veel energie en gezondheidswinst opleveren, en of er risico's zijn waar je nu nog niets van merkt. Een APK voor je lijf en geest, eigenlijk.

Je vult online een vragenlijst in over je leefstijl, je werk en je gezondheid. Daarna ontvang je een checkbox en doe je de metingen thuis, of je loopt binnen bij het checkpoint op je werk. Kort daarna krijg je een persoonlijk rapport met tips, en als je wilt plan je een kort gesprek met een (leefstijl)arts om samen te kijken wat je met je resultaten kunt doen.

Meedoen is vrijwillig en je resultaten blijven van jou. We ontvangen alleen een geanonimiseerd totaalbeeld, zodat we samen aan een gezondere organisatie kunnen werken.

In de week van [datum] valt je uitnodiging in je mailbox. Benieuwd wat het je oplevert? Doe mee.