

Aankondigingsmail voor medewerkers

Hoe gezond ben jij écht?

En waar kun jij nog winst behalen?

Met de Persoonlijke Gezondheidscheck krijg je inzicht in jouw gezondheid en leefstijl. Je ontdekt wat goed gaat én waar kleine veranderingen je al veel energie en gezondheidswinst opleveren. Zie het als een APK voor je lijf en geest.

Hoe het werkt:

- Je vult online een korte vragenlijst in over je leefstijl, werk en je gezondheid.
- Je ontvangt een checkbox en doet de metingen thuis, wanneer het jou uitkomt. Liever hulp? Loop dan binnen bij het checkpoint op je werk, waar specialisten je verder helpen.
- Kort daarna krijg je je persoonlijke rapport met tips. Wil je daar meer over weten? Plan een kort gesprek met een (leefstijl)arts en bepaal samen wat voor jou logische vervolgstappen zijn.

Gratis, vrijwillig en vertrouwelijk: Je gegevens worden veilig en versleuteld opgeslagen. Niemand krijgt je individuele resultaten te zien: je werkgever ontvangt alleen een geanonimiseerd groepsrapport.

Binnenkort ontvang je een uitnodiging. Start meteen, zo krijg je snel inzicht in je gezondheid en ontdek je waar voor jou kansen liggen.

Gezonde groet,

[handtekening organisatie/HR/contactpersoon]